

一级建造师一次通过四科之点滴心得体会

前面的话

2011 年一级建造师考试成绩已出，小弟今年考一级建造师市政专业，第一次考。不瞒大家，我也是由于众所周知的原因，跟风来考这个专业的（鄙视自己一下）。虽然过了，但还是心有余悸——其实第一次考还是选自己最熟悉、最有把握的专业才是上策。

考完估计：经济 93，法规 105，管理 105，市政实务 90-105（只能大概估）

实际成绩：经济 90，法规 108，管理 109，市政实务 112

考试只是一个前奏，考过只是一个开始。考过了一建，**值得欣慰，但没有什么值得自喜和骄傲的**。一级建筑师们可以直接秒杀我们，注册土木、设备等直接无视我们，注册会计师也能投来鄙夷的目光——更重要的是，人家没证书照样拿百万年薪的项目经理也在嘲笑我们的浅薄。所以，不要看得太重，这不算什么。

但是就考试本身来说，在这里讨论“考与不考”是多余。我们要考虑的是，一杆进洞还是辗转迂回，速战速决还是打持久战。

0、最重要的：心态和决心

- 当你决定了要考，最好是树立一次通过的决心和信心。因为这个考试实在很磨人，你不强势搞定它，它就慢慢消耗你，直至你绝望抓狂。
- 做好牺牲各种娱乐、休闲时间的准备；做好和各种花花世界的诱惑进行抗争的准备；做好对枯燥的学习坚持到底的准备。
- 大家时间都不够。时间可以挤，实在挤不出来的话，你可以权衡一下“牺牲几个月少赚点钱”和“考了两三年，第四年还继续考”哪个更痛苦些。
- 把“想要通过”变成“一定要通过”。世间的事情，往往是“想要”不可得，“一定要”才可得。
- 比我们努力许多却没有开花结果的大有人在，整天玩玩乐乐随便考考就混过的也有其人，这里面总有运气的成分。我们能做的，就是尽量拒绝走钢丝式通过考试，给每一份努力加码，强势的、宽裕的、保险的搞定它。



你不是一个人在战斗！

浪水游鱼

1、一级建造师的通过率为什么这么低？

当然，近几年的建造师考试通过率永远是个谜，没有任何官方的数据可查。但建造师考试通过率之低是有目共睹的，这其中的因素是很多的。比如，基数大，报考人数多。因为火爆嘛。其次就是需求的问题，一年需要新增多少项目经理，需要上多少新项目，都是有关系的。将来建筑业市场萎缩，通过率肯定是更低的。没有需求嘛。还有，就是建造师刚开始那两年，放水放得太大了，其中一年的通过率大概达到了 48%，这个是有官方数据的。那时候是为了充数，所以基本上稍微用点吃奶的力，就过了。以至于 09 年建设部就开会，说建造师基本饱和、以后要高质量了。他们这些随意的动作，都在影响着我们，这都是外部因素，无法改变，只能承受。

内部因素呢？时间。时间投入不足是导致大部分人屡战屡败的主要原因。很多同志考了五六年，还在考，但是从来没有一次下狠心，开个誓师大会，排除一切困难扫除一切障碍。我觉得：**不要被所谓的通过率吓倒**，目前来看，一级建造师的一次过四科的通过率虽然在 4-8%，但是这其中要除去大量缺考的，不买书的碰运气的，买来书不好好看的，还有很多土经理上场不知道怎么写答题卡的。真正看书并且投入了足够时间的人里面，这个通过率绝对在 30-50%。这样看来，就没有什么难度了。就是拼谁更用力的事情了。

2、备考一级建造师需要投入多少时间？

我们来算一笔账，这是为一定要一次性稳过，不做两年抗战或多年抗战的人算的：

以我为标准模型：1) 本科毕业；2) 建设类专业；3) 施工单位混了几年；4) 26 岁。

一级建造师四门课，教材合计约 1400 页。我一般 1 小时能看 7-8 页，合计需要看 175-200 个小时。如果每天拿出 4 小时（大部分人远远拿不出这么多时间），那就意味着四本书看一遍需要花费 50 天。问题是看完一遍书，基本上你甚至都不知道书里大体说的是什么。有些培训老师说，至少要看 5 遍书，才能有保证，由于后面看一遍书需要的时间会逐渐减少（根据经验，每次大约可以减少 20%的时间），所以，总时间需要： $50+40+32+26+20=168$ 天=5.6 个月，还要再做点题吧，没有 6 个月是完成不了的。

这还算好的情况。你是不是和考试专业相关的专业，不是？那再加两个月。你是不是在施工现场混过的，不是？再加半个月，**多看点施工现场的视频**。还有随着年龄的增长，记忆力的衰退，都会增加相应的难度。



我的实际情况是，闭关 90-100 天的样子，期间几乎没有回家看看。早上 6 点起来，能看两小时书，然后上班；中午困了就休息一会儿，不困就看一小时多；晚上时间充足，通常能保证 4-5 小时。这样一天可以 6-8 小时来看书——要不是专门找了个不繁重的工作，绝不可能弄出这么多时间。所以，对于您来说，可能要早开始复习两个月。

论坛里“心姐要考试”的签名我很欣赏：

孩子送去娘家，老公赶去婆家，姐姐只剩一个人在战斗。

闭上眼睛听课，睁开眼睛看书，除了考试神马都是浮云。

专心，绝对是一大利器。我是男的，我要不要考虑戒色，必须的；我不能出去赴宴，必须的；在大热的天里，脑门上的汗珠滚滚而下，我都想给脸上装一个雨刷，但是不能停，必须的；晚上实在累的紧，喝茶+咖啡，必须的；有时候几天加班，要不要在别的时间里熬夜到凌晨三点补上功课，必须的。【关键是你的目标是“想过”还是“一定要过”，世间的事情，“想过”往往不可得；“一定要过”，往往可得。】

我在这里不想谈时间的分配。大家都是成年人了，自己看了教材，哪些是自己的强项，哪些是弱项，都能分辨。分清主次，合理分配和平衡时间。

3 、这个考试都有什么特点？

第一大特点就是：脱离实际工作。这个好理解，因为工作是条条大道通罗马，这样怎么出题？而考试，必须得一条大道通罗马。所以，书上模棱两可不清不楚，一个问题有多种说法和答案的，无视之。

第二大特点就是：属于 98%的文科考试。虽然是工程的事情，但考试绝对属于文科。记忆、理解的东西占绝大多数。数学水平在小学三四年级足矣。绝不需要万恶的微积分和结构力学等课程的支撑。

第三大特点就是：三门公共课的难度和实务的难度差距太大，复习方法也是天壤之别。公共课有套路，实务基本无套路；公共课有采分点，实务不要迷信采分点；公共课看书不要看得太细，实务一定要看细致。



4、各科都应该怎么复习？

说到重点了。三门公共课基本上是只要努力就有收获，付出和成绩基本呈 45 度线性关系走。实务这门的确不好说，就算你是看了六遍书，也不一定搞定，就算你是在工地上干了十几年总工，也不一定 OK。为什么？因为题目经常会很偏，偏到你脑袋发懵是很正常的。

建设工程经济：

这一科一般人觉得是三门公共课里最难的。主要还是因为很多人看书没有理解到位。我一开始也发懵，但是后来我发现这门课的任督二脉就在第一章，就在一开始的那几个公式以及现金流量图，把各种公式及其适用模型搞清楚，基本上就 OK 了。大部分知识点都有例题，考题的水平基本也就和例题的水平相当。理解的时候多注意和自己生活联系，你要是想公司那些事情，你会被你自已烦死的。**你就想你欠债还钱、买菜吃饭的事情就行了。**第二章财务的税费那节很绕，据说只有 1 分。我就果断放弃了。

建设工程法规及相关知识：

这一科由于文科思维太强。所以难的人觉得很难，简单的人觉得很简单。法规考的无外乎是对法条的理解，这门课要听老师讲解，自己有时候摸不到重点，理解会有偏差。对任何一个法律关系和事件，尽量联系自身，或者想出一些有趣的例子来进行记忆，效果会很好。这门课也有部分死记硬背的，这个只有多看书，多总结，别无他法。

建设工程项目管理：

这一门课本来应该是一门大象无形，很高深的课程，考的应该也是理解为核心。但是可惜，这门课走了一个下下路线：考背诵。**管理考背诵，这可能也属于中国的一大发明了。**今年可能还好一些，翻看前几年的真题，那简直是考原文。当然，理解的部分也是有的，最伤大家脑细胞的可能就是进度计划中的网络图了，攻克它，你这门课就有绝对的信心了。这门课也得听老师讲，划一划重点，然后形成框架——但是不可只看重点部分，前后文也都该补充看看，理解理解。

三门公共课，不要逐字逐句的看书，你会累死的。跟着老师走，学会抓重点。

专业工程管理与实务：



这是最重要的一门课。一般很少有人过了这科而没有过前三科的，很多人都是过了前三科没有过这一科的。第二年考这科，结果又没过。**第三年归零，重头再来，何其冤枉！**实务这门，知识点相当琐碎，因为它试图把某一专业的所有的东西都涵盖——虽然都很肤浅——拿市政公用专业来说，一本 400 多页的书，就想搞定道路、桥梁、地铁、给排水、供热供气管道、园林绿化、垃圾填埋等等专业，基本上没有人在实际工作中搞过这所有的专业。所以就靠教材了。**教材高度浓缩的直接后果就是：处处都是考点。密度很大，必须前前后后里里外外的看透，才能万无一失。**每年还会出 10-20 分教材以外的题目，如果你运气好，现实工作中做过，那恭喜你，你赚了。如果你听都没听过，那也没有关系，只要你文笔好，组织语言能力强，能通过已有的专业知识，通过对工程现场那一套套的规律的把握，也是可以大写特写，大吹特吹的，这样，也多少能沾点便宜。

基本上可以说，实务会占到我所有复习时间的 70% 以上，书翻了六七遍。自己通读一遍，之后基本都是配合着各种老师的讲课进行看书的。**这里要强调一点：今年的这个方法走了很大的误区。**事后想来，是这么个道理：每个老师的风格虽然不同，讲课也都务实，有的还挺幽默，但是回头一想，每个老师讲的所谓“重点”基本大同小异，我后来所看的五六遍，基本上是在同一条道路上重复了五六遍，走的虽然很快（因为每个老师的讲课其实也就十几个不到二十小时），但是都迷信了这一条路，迷信了这些大家都认为是重点的重点。这些知识点最终几乎是滚瓜烂熟了，就差默写了。但是**考试题目拿到，我就明白了，奶奶的这群出题的也听过这些老师的课件啊，今年几乎把“应该”是重点的部分全都给避开了。**市政最大头是干什么的？道路吧，一个道路的题目都没有。边边角角出了不少。考试结束，哀鸿遍野。但是回头一看，**其实 90% 的内容都是教材上有的东西。要是当时不要花那么多时间去听各种课件，而是多多看书，把握就大很多了。**就不会让我唱了三个月的忐忑。这点提醒大家一定注意。

实务我做了一件看似无用功的事情：

我把习题集后面的几十道案例题，加上历届考题的所有案例题，加上论坛里搜集来的一些培训班的案例题，一共 130 多道题目和答案打印出来。70 个题目的答案通篇抄了一遍，另外 60 道是先看题目，然后心里想一遍答案，然后写下关键词和要点。抄写答案的作用：一是练字，实务答题的字迹工整很重要。二是熟悉套路，感受“心法”和规律。**和英语有些类似，要练“语感”。**考试基本不可能再出历年考题类似的题目，但是，**这些“语感”，有助于你在遇到那种闻所未闻见所未见的题目的时候，大吹特吹大写特写，反正又不会扣分。**我坚信，这种“语感”在今年帮了我很大的忙。**这是郭靖式的练功，供大家参考。**



记忆方面，死记硬背是记不住的。一定要“图片记忆”+“场景记忆”。对于不熟悉的东西，多在网上搜搜图片、或者通过想象建立图片。对于施工现场不熟的朋友，一定多搜多看相关视频（网上搜），各种工法、工艺流程都可以看看视频，很有帮助。对于后面那些程序性知识点，要把自己置身其中，想象自己正在干这件事情，想象自己就是这个项目经理在现场处理这些事情，想象出了安全事故后自己怎么做、下一步怎么做，如此，相当于模拟了一遍，会比较深刻。

5、关于培训课件的选择？

首先隆重介绍“大家论坛一级建造师”版块，常混这个论坛的，通过的很多。

然后说一个原则：考一级建造师不要过于依赖于资料、不要依赖于课程、不要依赖于某位老师的押题，更不要依赖于市场上所谓的“命题趋势”“深度押题”等等不靠谱的东西。靠谱的还是在于自己，借助那些名师的方法，认真的去理解、学习，好好的看书做题，才是万无一失的正道。外物皆不可求，尽信师不如无师。以下是个人推荐：

经济：梅世强+杨静，话说此二人课程都只有 10 小时左右，但是可以让你经济这门课茅塞顿开，脉络清晰。当然，如果你觉得听起来还是费劲。那就先听一遍环球网校的。

法规：陈印。就算你不考这门课，我几乎都要推荐他。陈印，让法规考试变得易如反掌。生动有趣，而且印象深刻。第二推荐的是鲁班教育的高唱。如果你还是觉得直接听这种面授班的费劲。那就先听一遍环球网校的。

管理：顾永才+学易网校朱俊文。如果你以前考过，听听顾永才的然后自己看书就行了。如果没有，建议学易网校的。

实务：课件听环球的（我今年忽视了这个）。外加最多一两个面授班的。不可贪多。教材为本，切记切记。

课件都在论坛上有，自己找，2012 年还会有新的。

书看到最后，你会发现，每本书中的核心知识点其实并不多。法规，若把这些知识点摘出来，不超过 30 页。管理则不超过 300 句话（顾永才说的）。但是，这些知识点却能够占到卷面的 80%。其他的那些充其量也不过就占 20%。所以三门公共课都要抓大放小。因为他们的命



题点都很稳定。如果他们避开常规的命题点，那考卷就面目全非了。**而实务确实要大小兼顾，主次兼修。我今年就是主次兼修做的不够，所以担心了许久。**

6、关于做题

第一个原则：三门公共课，在没有搞定历年真题之前，不要做任何其他题目。基本上历年真题足够。做懂做会。其他题粗制滥造的多，题目的水平无法和真题相比。

第二个原则：不建议做教材配套的习题集。这几本习题集和教材不是一家出版社出版的，编委也不是同一伙人，是外包出去的。粗制滥造不说，题量还很大，做的人没有信心。

第三个原则：实务不需要做题。选择题根本无套路可言，案例题更没有套路。最多抄一抄案例，总归还是多看书。谁挖的深，谁看的细，谁占上风。

学习一段时间，建议做一套真题或者别的模拟题检验一下，不宜太多，总共两三套为宜。计划自己一次性通过的，最终测验得分应该在及格线以上 20 分。这样才保险。经济 80 左右，管理和法规最好往 100 以上弄，实务就按 130 要求自己。取法乎上，得其中也。

7、关于考试答题（陈印老师的提醒）

三门公共课：总分完全取决于多选题的零蛋数量，并不取决于单选。

(1) 30 个多选题中：一个零蛋不吃，总分在 120 以上；两个零蛋，总分在 105~115；6 个零蛋，总分在 90 以上，仍旧非常安全；10 个零蛋，总分在 75~80，生死未定；12 个零蛋，包你不过。

(2) 正因为上述理由，所以做多选题时要像老鼠一样警觉，像兔子一样胆小。做多选题的唯一原则是：死命往少里选！！多选题只有闭着眼睛都会的，才可能选 3 项。只要稍微感觉难，就要提醒自己一定只能选最有把握的 2 项，决不能选第 3 项。当你想去赌第 3 项时，记得你不是拿已经到手的一分去赌，要记得你是拿自己一年的光阴去赌，你赌不起。

(3) 交卷前的最后检查中，仔细检查多选题，检查的顺序是（1）先检查题目中问“正确”还是“错误”，“符合”还是“不符合”的那些题，防止做题时脑子发昏看倒，一般而言，正常人都会因此丢掉 3~5 分，这是宝贵的 3~5 分；（2）认真检查那些选了 3 项的，看看哪个可以踢出去，牢牢记得，选 2 项才足够安全，选 3 项都是在赌命。

实务：五道大案例，每个大案例总包含 4~5 个小问，要求：



(1) 许多小问都不要求看案例信息，可以依据各小问直接回答，所以看题的顺序是跳过案例背景先看小问。把自己熟悉的不需要案例背景信息的小问，先一个个找出来。

(2) 一般而言，在开始做案例的头 10 分钟，心情最为紧张。因此，做案例小问的顺序是先易后难，在心情最紧张的时候，只做自己会的题目，把保底的分数拿到手。头 10 分钟，不碰不熟悉的题。

(3) 卷面力求整洁。

(4) 尽可能用书上的话来答题。

8 、 关于其他

1) 卖答案的不可信、卖设备考中传答案的不可信、考后改分的不可信。

2) 泄题。在我朝，腐败到了这个程度，你说不会泄题，我也不信。但是你遇不到。这么说吧，有 100 个卖答案的，其中有一份是真的。你遇不到。你如果想遇到，就买来这 100 份试卷和答案。但是我相信，你把这 100 份试卷都做了，答案都背过了。这样去考试，你若不过，就没有天理了。

3) 关于压分和调分，目前经过证实最可靠的说法是这样的：当我们考完一建后，砖家们会取出 2000 套左右的卷子按照事先的标准答案进行“预判卷”，判完之后看总体的考试水平，根据通过率的要求，重新制定判分标准，再正式阅卷。基本上是要保证通过率，所以估分神马的都是浮云，尽量还是充分准备。**让自己的保险系数增大。应对一切不可知的风险。**

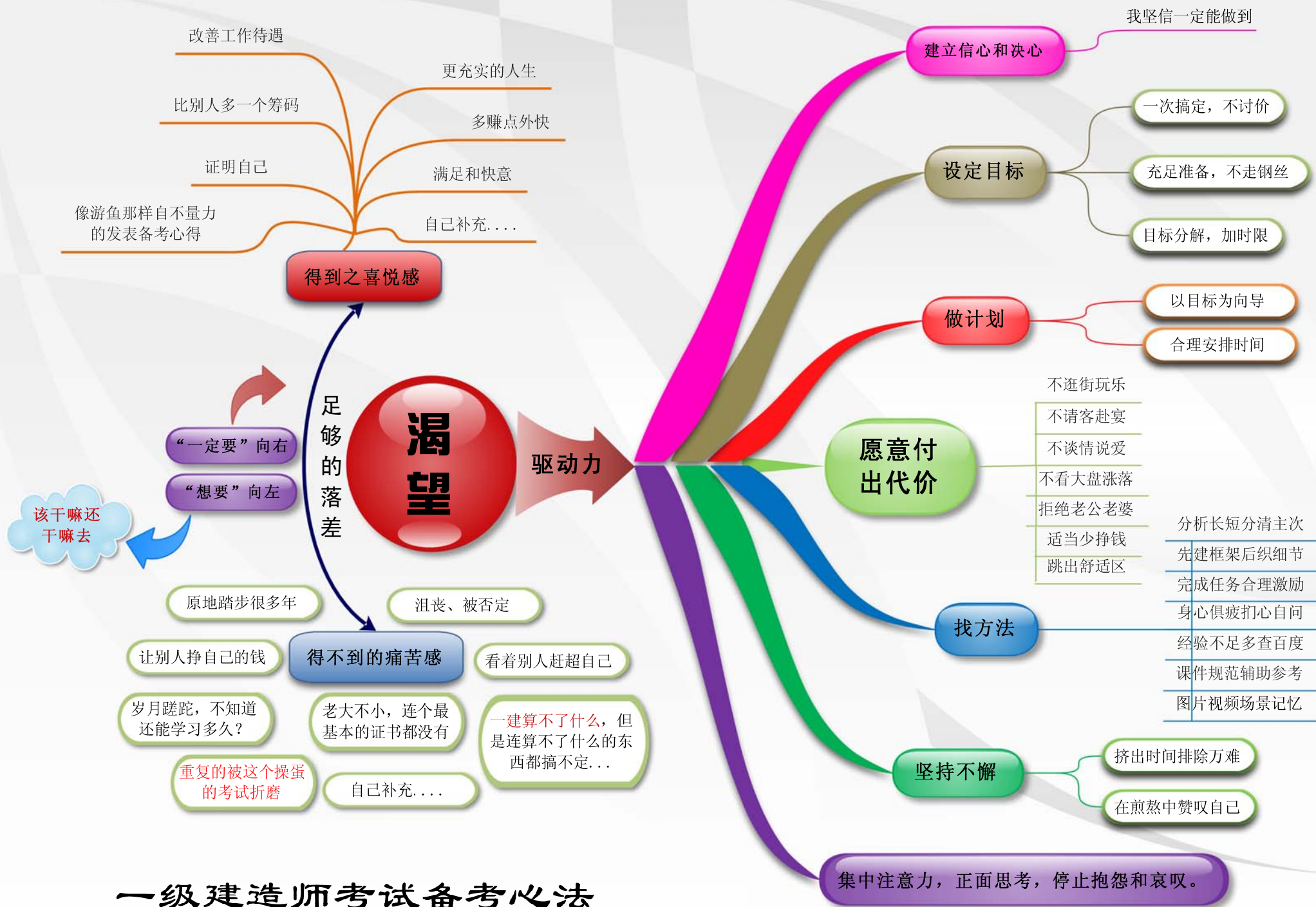
言尽于此。凡含泪播种的，必欢呼收割。愿一切辛劳都有收获，愿一切努力都获得祝福。祝 2011 年没有过打算 2012 年继续奋战的同志和 2012 年第一次参加考试的同志，马到功成，强势搞定！

滚水游鱼

(大家论坛 gutianyizhu)

2011 年 12 月 25 日





一级建造师考试备考心法

(智力超群，过目不忘的同志不需要)